

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - ESCOLA DE ENFERMAGEM ANNA NERY  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM FUNDAMENTAL

Aos pais e responsáveis pelos estudantes do Colégio Pedro II – Campus Centro

Vimos por meio deste documento apresentar o projeto de ensino-extensão que desenvolvemos nas escolas de ensino fundamental e médio do Rio de Janeiro, com o objetivo de consultá-lo a respeito da participação de seu(sua) filho(a) e/ou do(a) adolescente sob sua responsabilidade nas atividades propostas. Para tanto, cabe esclarecer os seguintes pontos:

Somos professores da Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro, e desenvolvemos um projeto intitulado **Atenção na Área de Saúde Escolar: a adolescência e o adolescente como foco de atenção da enfermagem**. Este projeto está devidamente registrado na UFRJ, e é desenvolvido há mais de vinte anos, sendo anualmente avaliado pelas instâncias pertinentes da Universidade. Este projeto se articula com as diretrizes propostas pelo Ministério da Saúde com vistas à atenção à saúde dos adolescentes e jovens, e com o Programa Saúde na Escola.

O objetivo principal é realizar educação em saúde nas escolas e fazer um diagnóstico simplificado de saúde, com levantamento de dados sobre o estado de saúde dos adolescentes, no intuito de saber como eles veem/percebem o seu corpo nesta fase da adolescência, como cuidam de sua saúde e o que fazem para se manter saudável.

O trabalho se realiza por meio de entrevistas clínicas de enfermagem, individuais. As entrevistas são realizadas em local determinado pelo Colégio, nos dias e horários combinados com a Direção e a coordenação, sempre com a autorização dos professores, sem prejuízo às atividades de ensino-aprendizagem dos adolescentes. No momento da entrevista, cuidamos da privacidade dos alunos para que as informações não sejam divulgadas.

No âmbito desta entrevista, faz-se um exame físico simplificado, com verificação de peso, altura, pressão arterial, tomada de pulso, respiração, temperatura e teste de acuidade visual com escala de Snellen. As perguntas que são feitas versam sobre: transformações corporais próprias da adolescência, alimentação, hidratação, sexualidade, prevenção de gravidez e doenças sexualmente transmissíveis e de outras patologias, bebidas alcoólicas, tabagismo, drogas, lazer, atividade física. Durante a entrevista é estabelecido o diálogo com vistas à educação em saúde, esclarecimento de dúvidas, correção de informações, etc. Os dados são registrados em um formulário, e depois são analisados para comporem um relatório geral que é entregue à Direção do Campus, sem identificar os adolescentes participantes. Ou seja, o sigilo é mantido e só há divulgação de dados quando for em favor da segurança e da saúde do adolescente. Nesse caso, os pais são comunicados.

Esclarecemos, ainda, que a participação do(a) adolescente é voluntária, não havendo consequências para aqueles que não quiserem ou não forem autorizados pelos pais/responsáveis a participar.

Caso aceitem, comprometemo-nos a esclarecer as dúvidas dos pais/responsáveis no momento em que for necessário. Caso queiram desistir da participação, isto será respeitado, mesmo que previamente tenham concordado em participar.

A participação do(a) adolescente neste projeto não traz riscos reais e nem potenciais de qualquer ordem: nem física, nem moral ou psicológica. O(a) adolescente não sofrerá constrangimentos ou lesões físicas, além do que, nenhuma prática dolorosa será executada. Não haverá exames invasivos e nem será necessário retirar a roupa. Todo o trabalho será efetuado em uma sala de aula e os(as) adolescentes serão atendidos em conjunto, com sua turma.

O trabalho será desenvolvido por cinco enfermeiros (as), professores doutores da UFRJ, e por 40 acadêmicos de enfermagem, devidamente preparados para essa atividade.

**Autorização:**

Após ter tomado conhecimento do conteúdo deste termo, autorizo a participação do aluno(a) \_\_\_\_\_, da turma \_\_\_\_\_, no projeto de extensão **Atenção da Área de Saúde Escolar**, conforme consta neste documento.

Rio de Janeiro, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

\_\_\_\_\_  
Responsável legal pelo adolescente